

ОСТОРОЖНО! ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ

A!

ВИРУСНЫЙ ГЕПАТИТ А (ВГА) - ЭТО ИНФЕКЦИОННОЕ ЗАБОЛЕВАНИЕ, ПОРАЖАЮЩЕЕ ПЕЧЕНЬ

ЗАРАЗИТЬСЯ

МОЖНО ЧЕРЕЗ:



**ПРОДУКТЫ
ПИТАНИЯ**
(пищевой путь)



**ГРЯЗНЫЕ РУКИ
И ПРЕДМЕТЫ
ОБИХОДА**
(бытовой путь)



ВОДУ
(водный путь)

Употребляй только кипяченую
или бутилированную воду

Тщательно мой овощи и фрукты

Мой руки перед едой и после
туалета, прогулок

Избавляйся от вредных привычек:
не грызи ногти, авторучки и карандаши

Соблюдайте правила личной и общественной гигиены!

Необходимо помнить:

- Гепатит А передается фекально-оральным путем. Это происходит при употреблении человеком пищевых продуктов или воды, загрязненных фекалиями инфицированного человека.
- Вирус может также передаваться при тесном контакте с инфицированным человеком.
- Вирус гепатита А при кипячении погибает через пять минут. На руках человека может сохраняться несколько часов, при комнатной температуре в сухой среде он сохраняется в течение недели, в воде – 3-10 месяцев, в испражнениях – до 30 суток.

Как защититься от гепатита А:



Основная мера специфической профилактики - **ВАКЦИНАЦИЯ!**
После прививки иммунитет сохраняется длительное время - в течение 20 лет и более.



МОЙТЕ РУКИ ПЕРЕД ЕДОЙ И СОБЛЮДАЙТЕ ПРАВИЛА ЛИЧНОЙ ГИГИЕНЫ



ТЩАТЕЛЬНО МОЙТЕ ОВОЩИ И ФРУКТЫ И ОПОЛАСКИВАЙТЕ ИХ КИПЯЧЕНОЙ ВОДОЙ



ПРАВИЛЬНО УТИЛИЗИРУЙТЕ СТОЧНЫЕ ВОДЫ



ПЕЙТЕ ТОЛЬКО КИПЯЧЕНУЮ ИЛИ БУТИЛИРОВАННУЮ ВОДУ.



Защитите себя и своих близких от гепатита А. Будьте здоровы!

ЗДОРОВЬЕ - ЭТО ТВОЕ ПРАВО!

WWW.BUDZDOROVPERM.RU