***ГУЗ «ДКМЦ г.Читы»***

***Детское поликлиническое отделение №2***

******

***Составила: медсестра кабинета медпрофилактики Голубкова Л.П.***

***2019г.***

**«Зажги синим»**

Начиная с 2007 года, 2 апреля отмечается как Всемирный день распространения информации о проблеме аутизма, установленный Генеральной Ассамблеей ООН. В этот день по всему миру в поддержку людей с этим рас-стройством проводится акция «Зажги синим» («Light It Up Blue») – улицы, площади, достопримечательности, витри-ны магазинов, залы музеев и галерей освещаются или декорируются синим цветом, который считается между-народным символом аутизма.

«Зажги синим» - это не только масштабная акция «сверху», но и флешмоб, в котором может участвовать каждый: надеть 2 апреля синюю одежду, подсветить синей лампой или гирляндой окна, выпустить синие шары, или рассказать об акции в соц. сетях с тегом #зажгисиним и #2апреля.

**

***Аутизм*** *– это врожденное неизлечимое заболевание, харак-теризующееся нарушением психи-ческого развития, приводящее к ослаблению или потере контактов с окружающим миром, глубокому погружению в мир собственных переживаний отсутствию желания общения с людьми.*

****Причины аутизма :**

* **Генетическая предрасположенность;**
* **Повреждения центральной нервной системы, такие как энцефалит;**
* **Поражения вирусом краснухи беременных;**
* **Хромосомные аномалии.**

**Аутизм – реальность и мифы**

**Как проявляется аутизм у детей?**

Чаще всего отмечают симптомы, когда ребенок:

* не откликается на свое имя;
* не любит телесный контакт;
* предпочитает проводить время в одиночестве;
* сторонится сверстников и других людей;
* долго не говорит или совсем не разговаривает;
* избегает смотреть в глаза;
* любит играть один;
* в течение долгого времени повторяет одни и те же движения;

Это далеко не все признаки, которые диагностируют у заболевших аутизмом, а скорее общие факторы поведения малыша, заставляющие родителей насторожиться.

****

****

****

 **10 мифов об аутизме, в которые не стоит верить.**

**Миф 1:**Люди с аутизмом абсолютно не-эмоциональные

**Миф 2:**Аутисты предпочитают оставаться в изоляции

**Миф 3:**Они все склонны к насилию

**Миф 4:**Все люди с расстройствами аути-ческого спектра одарение

**Миф 5:**Они не способны понять простые вещи

**Миф 6:**Вакцины вызывают аутизм

**Миф 7:**Дети с аутизмом не поддаются вос-питанию

**Миф 8:**Если вы знаете одного человека с аутизмом, вы знаете всех

**Миф 9:**Люди с аутизмом эгоистичны и безразличны

**Миф 10:** Грядет эпидемия аутизма

**Как общаться с аутистами?**

Советы от взрослого человека с аутизмом:

1. Пожалуйста, не забывайте, что трудности с коммуникацией типичны для аутизма. Нам трудно воспринимать социальные сигналы или язык тела.
2. Мы понимаем слова буквально, и нам сложно читать между строк. В результате мы можем задавать кучу вопросов, чтобы прояснить, что вы имели в виду.
3. Пожалуйста, не надо обижаться на наш стиль общения. Мы склонны к прямолинейности, честности и откровенности.
4. Пожалуйста, не ожидайте от нас взгляда в глаза, это вызывает у нас дискомфорт.
5. Пожалуйста, не надо говорить с нами снисходительно, обращайтесь, с нами как с равными.
6. Пожалуйста, не говорите очень громко и не кричите. Это вызывает выброс адреналина в организме. Мне это не нравится.
7. Пожалуйста, НЕ НАДО трогать нас без предупреждения. Это нас пугает.