



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



ВОЗ рекомендует ограничить количество
потребляемой соли

до менее

5 грамм



в день для взрослых. Для детей эта норма
должна быть еще меньше.



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



В большинстве стран
более

50%

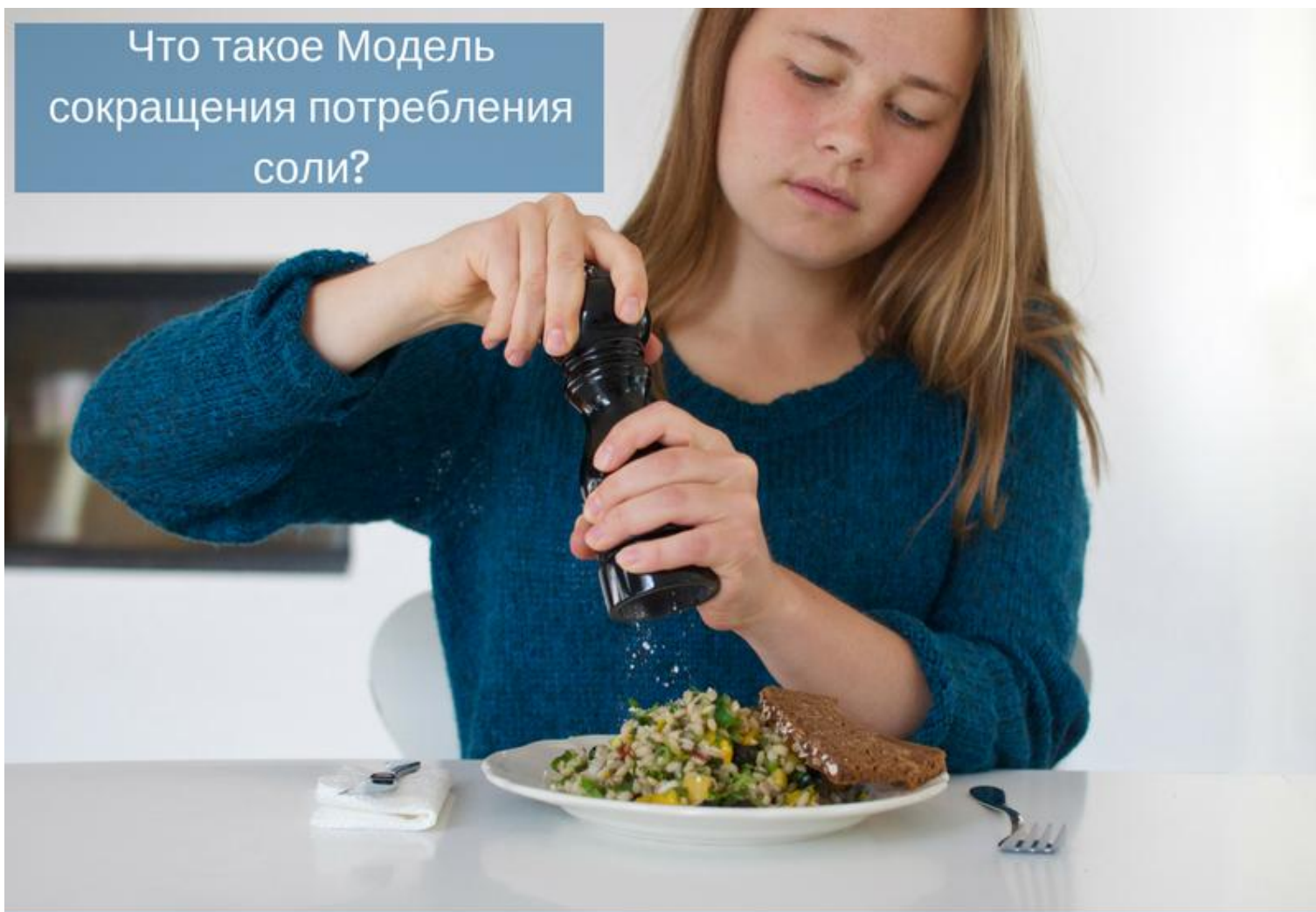
потребляемой соли

уже содержится в готовых продуктах.

Пищевая промышленность должна
сокращать количество соли, добавляемой
в нашу пищу.



Что такое Модель
сокращения потребления
соли?



Модель сокращения потребления соли – это 5-ступенчатый план помощи странам в снижении уровня потребления соли среди населения на 30%. Сокращение потребления соли поможет профилактике и контролю неинфекционных заболеваний, таких как болезнь сердца и инсульт.



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Сбор данных по
ежедневному
потреблению пищи
и использованию
соли



Сбор данных по
содержанию
натрия в
пищевых
продуктах



Подсчитать текущий
уровень потребления
пищи и содержание
соли в различных
пищевых продуктах

5 шагов к созданию Модели сокращения потребления соли



Определить уровень
содержания натрия в
готовой пищевой
продукции



Подсчитать необходимые
сокращения для снижения
уровня потребления соли
среди населения на 30%



Всемирная организация
здравоохранения
Европейское региональное бюро

Высокий уровень потребления соли повышает риск сердечно-сосудистых заболеваний, а именно инсульта и ишемической болезни сердца.



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро

Большое количество соли
содержится в готовой пищевой
продукции, такой как хлеб,
переработанное мясо, закуски.



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Для
профилактики
и контроля
НИЗ ВОЗ
рекомендует
глобальное сок
ращение
потребления
соли на 30% к
2025 г.



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Сокращение потребления соли спасает жизни.

По оценкам, сокращение

потребления соли на 30%

в течение следующих 30 лет спасет

40 миллионов жизней

во всем мире.





Всемирная организация
здравоохранения

Европейское региональное бюро



Чрезмерное употребление соли
повышает кровяное давление,
повышая риск:

- Инсульта
- Сердечно-сосудистых заболеваний
- Инфаркта

